

Места, занятые командами в конкурсах, суммируются. Более высокое место занимает та команда, сумма мест которой по конкурсам является наименьшей. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат в конкурсе творческих работ «Детство – волшебная страна».

#### **V. Цикл спортивных мероприятий «Папа, мама, я – спортивная семья».**

Участники: Команды-семьи от каждого факультета, колледжа, где один из родителей обязательно должен являться сотрудником, а также команды Ленинского и Октябрьского районов г. Гродно, где один из родителей является работником сферы образования. Допускаются смешанные семьи работников одного факультета.

Дата и место проведения: проведение тренировок – 13 марта 2019 года с 10:00 до 12:00, с 15:00 до 17:00 по адресу: ул. Ожешко, 22, спортивный зал (ауд.114).

Соревнования проводятся 20 марта 2019 года с 10:00 до 14:00 по адресу: ул. Ожешко, 22, спортивный зал (ауд.114).

Заявки на участие, заверенные врачом, подать за 5 дней до начала соревнований. До 13 марта 2019 года сообщить время тренировок (1 или 2 смена) по телефонам:

75-34-50 – спортивный клуб (Эдуард Анатольевич Иванов);

74-07-27 – кафедра физического воспитания и спорта (Татьяна Сергеевна Стефаненко).

Состав команды: три человека – папа, мама и ребенок (6-11 лет).

Условия проведения:

##### **1. Визитная карточка семьи.**

Включает в себя название, эмблему, представление команды (информация о родителях, ребенке), девиз, приветствие жюри, приветствие соперников и т.п.

Подведение итогов: жюри оценивает конкурс по 10-ти балльной шкале по следующим критериям:

1. содержание выступления;
2. оригинальность творческой идеи;
3. уровень исполнительского мастерства.

Жюри ранжирует команды в соответствии с занятым местом.

Подведение итогов: Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

##### **2. Конкурс «В хоккей играют настоящие мальчишки и девчонки».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Принимает участие вся семья. Команды получают клюшку и символическую шайбу: для родителей - гандбольный мяч, для ребенка – теннисный мяч. Участники по очереди (начинают папы, затем мамы, заканчивает ребенок), используя клюшку, обводят мячом установленные фишки до стойки,

находящейся на расстоянии 20 метров, обводят ее и так же возвращаются обратно. За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

Подведение итогов: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

### **3. Конкурс «Бег в мешках».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Команды строятся у стартовой линии в колонну, и по сигналу каждый участник команды преодолевает дистанцию 20 метров в мешке до стойки и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику. За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

Подведение итогов: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

### **4. Конкурс «Семейный баскетбол».**

Папы бросают баскетбольный мяч в кольцо со штрафной линии. Мамы бросают баскетбольный (юношеский) мяч, а ребенок - волейбольный мяч в обруч, который держат судьи. Количество бросков 10 раз каждый.

Победитель определяется по количеству попаданий. В случае равного количества попаданий командам присваивается одинаковое количество баллов.

Подведение итогов: Командное место определяется по наибольшему количеству баллов, набранных участниками команды.

### **5. Конкурс «Воздушный шарик».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Принимает участие вся семья. Команды получают ракетку для настольного тенниса и воздушный шар. По сигналу первый участник (папа) команды бежит до стойки и обратно, набивая воздушный шарик ракеткой для настольного тенниса, передавая эстафету маме. То же самое выполняет ребенок. За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

Подведение итогов: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

### **6. Конкурс «Фитбол».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Принимает участие вся семья. Команды получают фитбол. Участники по очереди: начинают папы, затем мамы, ведение фитбола вокруг установленных фишек до стойки, находящейся на расстоянии 20 метров, обводят ее и возвращаются обратно, взяв фитбол в руки. Ребенок катит фитбол вокруг фишек до стойки, обводит ее и возвращается также обратно. За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

Подведение итогов: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

### **7. Конкурс «Прыжок в длину с места».**

Все команды строятся в колонну по одному в произвольном порядке у общей линии старта. Первыми прыгают в длину с места папы, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по ближнему касанию

пола. Мамы прыгают с места приземления первого участника. Третьим прыгает ребенок. В том же порядке совершают вторую попытку от места приземления ребенка.

Подведение итогов: Места команд определяются по дальности отметок последнего участника.

#### **8. Конкурс «Дети, в школу собирайтесь».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. У каждого игрока команды в руках пустой портфель. На противоположной стороне зала в обруче лежат школьные принадлежности (9-12 предметов). По сигналу первый игрок бежит к обручу, кладет 1 предмет в портфель и бегом возвращается назад, передает эстафету следующему игроку.

Подведение итогов: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды. За каждое нарушение условий штраф – 5 сек.

#### **9. Конкурс «Веселая переправа».**

Дистанция 20 метров. Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Первые выступают папы, которые дистанцию проходят, прыгая на фитболе, передавая затем эстафету мамам. Мамы преодолевают свою дистанцию, прыгая на скакалке туда и обратно. Заканчивают эстафету дети, преодолевая дистанцию до стойки с использованием двух обручей - из одного обруча перепрыгивает в другой. Затем бегом с обручами возвращаются к месту старта. За ошибку добавляется 5 сек.

Подведение итогов: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

#### **10. Конкурс «Собери слово».**

Принимает участие вся семья. Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Участники поочередно преодолевают дистанцию 20 метров и вывешивают на заранее установленное приспособление одну карточку с буквой, в сумме составляющих фразу «РОДИНА». За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

#### **Подведение общих итогов конкурса** **«Папа, мама, я – спортивная семья».**

Победителями конкурса становится команда, набравшая по итогам всех конкурсов наименьшее количество баллов.

При равенстве баллов преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

Начальник УВРСМ



О.В. Котова