

Правила БЕСКОНФЛИКТНОГО проживания в общежитии



Уважаемые студенты, общежитие – это общий дом, в котором длительное время вы будете проживать. Для того, чтобы сделать проживание более комфортным и приятным, необходимо в первые дни заселения обсудить совместно с соседями по комнате все моменты совместного проживания. Уточните у своих будущих соседей следующие важные моменты:

✓ **График учебы и работы.** Согласуйте и решите, как вы все вместе сможете адаптировать свои графики по отношению друг к другу. График соседей может отличаться от Вашего и следует уважать режим дня Ваших соседей. Чтобы делать это правильно, узнайте заранее, когда соседи ложатся спать и когда встают. Удачный вариант, если все проживающие в комнате обучаются в одну смену;

✓ **Интересы и увлечения.** Этот вопрос лучше всего обсуждать в непринужденной обстановке. Чем больше у Вас с вашими соседями общих точек соприкосновения, тем легче Вам будет вместе проживать. Обратите особое внимание на активные увлечения или те, которые занимают у человека достаточно много места (гимнастика, другие виды тренировок, слушание музыки, просмотр фильмов, уход за телом, волосами и прочие интересы);

✓ **Совместный быт.** Сложно соблюдать личные границы, когда на несколько человек у вас один душ и общий санузел. В небольшой комнате общежития у каждого студента должно быть личное пространство, для этого необходимо распределите между собой шкафы, ящики, полки в холодильнике, даже область подоконника и вешалки. Никогда не берите вещи соседей без разрешения, не садитесь на кровать другого студента, не занимайте всё общее пространство своими вещами. Уважайте право соседей на частную жизнь и общее пространство. Чтобы не было путаницы и претензий, так, вы все всегда будете знать, где лежат чьи продукты, вещи и никто не будет нарушать чужих границ;

✓ **Уборка.** Порядок – залог того, что мы всегда знаем, что и где лежит. Это отлично экономит наш самый важный ресурс, который может быть потрачен на принятие более важных решений и решение более актуальных задач. Сделайте небольшую уборку частью ежедневной рутины: заправляй кровать, убирай пустую кружку. Составьте график или, как альтернатива графику – разделение обязанностей;

✓ **Отношение к вредным привычкам.** Если Вы сами не курите, то чужой человек, от которого постоянно пахнет сигаретами, будет Вас сильно раздражать. Все эти темы необходимо обсудить на первых этапах проживания и общения;

✓ **Формулировка и решение проблем.** Если Вас что-то не устраивает в поведении соседа, лучшим вариантом будет ему об этом проговорить. В противном случае, Вы будете копить в себе раздражение, а сосед даже не будет знать, в чем ему нужно измениться, чтобы наладить отношения в комнате. Однако обсуждать подобные вопросы необходимо в корректной форме.

Все вышеперечисленные правила могут сохранить мир в Вашем новом месте проживания. Взаимное уважение, доброта и доброжелательность помогут, пусть не совсем избавиться от трений между соседями, но свести их к минимуму. И тогда Вы будете идти в общежитие, как в теплый и уютный дом.

