Насилие в семье - явление достаточно

распространенное. Причинами его

проявления могут быть ревность,

непрощение обиды, пьянство,

алкоголизм, патология личности одного

или обоих супругов и др. Подвергаться

насилию может любой человек, но в

семье чаще всего от насилия страдают

женщины и дети. Зачастую женщина,

живущая в ситуации насилия, даже и

не догадывается, что происходящее

с ней является насилием.

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ** - это

повторяющийся с увеличением

частоты цикл физического,

словесного, эмоционального,

духовного и экономического

оскорбления с целью контроля,

запугивания, внушения чувства

страха.

**СУЩЕСТВУЮТ**

**РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ**

**ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:**

1. **ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ** -

причинение боли посредством

пощечин, пинков и ударов кулаком.

В роли насильника выступает, как

правило, мужчина. Он избивает свою

жертву, толкает, угрожает оружием,

физически препятствует попытке

выйти из дома. Снаружи закрывает

дверь в помещении, не дает заснуть

ночью. Портит имущество, швыряет

предметы, избивает детей,

угрожает причинить вред другим

родственникам или друзьям.

2. **СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ** -

совершение сексуальных действий

против воли партнера, а также

принуждения партнера к

неприемлемым для него приемам,

способам сексуальных отношений.

Непристойные сексуальные

прикосновения, взгляды, разговоры.

Обращается с женой как с сексуальным объктом. Воздерживается от секса и не

проявляет нежных чувств, заставляет

раздеваться против воли женщины,

совершает изнасилование. Проявляет

исключительную ревность и обвиняет

ее в любовных связях с кем-либо.

Заставляет смотреть и/или повторять

порнографические действия.

3. **ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ** -

оскорбления, крики, грубость,

нецензурная брань. Постоянно

критикует, кричит и/или обижает

(например, говоря, что женщина

слишком толстая, тощая, глупая;

очень плохая мать, партнер,

любовница), игнорирует ее чувства.

Поднимает на смех ее убеждения.

Манипулирует ею, используя при этом

ложь и несогласие. Обижает ее

родственников и друзей с тем, чтобы

прогнать их. Препятствует ей

поддерживать отношения с

родственниками и друзьями.

Унижает ее на публике, угрожает

уйти или выгнать из дома. Угрожает

похитить детей, наказывает детей или

не допускает женщину к детям.

4. **ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ** -

запрещает работать, контролирует

семейный бюджет и единолично

принимает финансовые решения.

Отбирает деньги или недостаточно

дает их для жизни, скрывает свои

доходы. Отказывается работать

и вносить свою долю в семейный

бюджет.

**ЕСЛИ ЕСТЬ УГРОЗА ЖИЗНИ…**

*- договоритесь со своими*

*соседями, чтобы они вызвали*

*милицию, если услышат шум*

*и крики из вашей квартиры;*

*- приготовьте деньги, документы,*

*одежду где-нибудь вне дома*

*(у родственников, друзей);*

*- заранее договоритесь с друзьями*

*о предоставлении временного*

*убежища;*

*- держите документы, ключи,*

*деньги в доступном месте для*

*того, чтобы взяв их, можно было*

*быстро покинуть квартиру;*

*- сделайте все возможное, чтобы*

*обидчик не нашел Вас. Спрячьте*

*или уничтожьте все свои*

*записные книжки, конверты*

*с адресами, которые могли бы*

*помочь ему найти Вас;*

*- если ситуация критическая,*

*то необходимо покинуть дом*

*незамедлительно, даже если Вам*

*не удалось взять необходимые*

*вещи. Помните, под угрозой*

*Ваша жизнь!*

**ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ВЫЙТИ ИЗ КВАРТИРЫ…**

*- запритесь в ванной или другом*

*недоступном для него помещении*

*с телефоном и попытайтесь*

*вызвать милицию;*

*- позвоните друзьям или соседям*

*и попросите их прийти на*

*помощь;*

*- громко зовите: «На помощь»,*

*кричите «Пожар» и т.п.;*

*- откройте окна и попытайтесь*

*привлечь внимание прохожих,*

*взывая их о помощи;*

*- если Вам все-таки удалось*

*выскочить на лестничную клетку,*

*то звоните во все двери, кричите,*

*зовите на помощь. Даже если*

*никто не выйдет, это может,*

*по крайней мере, остудить*

*нападающего, а у Вас будут*

*свидетели происшествия в*

*случае, если Вы в дальнейшем*

*обратитесь в милицию.*



**КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?**

**Если вашей жизни угрожает опасность, необходимо вызвать милицию - 102, обратиться в ближайшую поликлинику или в травмпункт, чтобы снять побои и получить необходимую медицинскую помощь.**

В целях оказания помощи лицам, проживающим на территории Гродненского района, находящимся в кризисном состоянии, при котором объективно нарушается их нормальная жизнедеятельность и существует реальная угроза их жизни и здоровью, создана «Кризисная» комната, в которую заселяются граждане по направлению органов внутренних дел, образования, здравоохранения, а также обратившиеся непосредственно в

Государственное учреждение «Гродненский районный территориальный центр социального обслуживания населения» в отделение социальной адаптации и реабилитации по адресу:

г. Гродно, ул. Лермонтова 2, каб. 15 или по телефону **74 20 64**, а так же по телефону **«горячей линии» 77 10 73.**

**В трудной жизненной ситуации можно звонить по телефону доверия 170**

(бесплатно, 8.00 – 24.00)

**Экстренная психологическая помощь**

**в Гродно** -  **165**

**Выход есть – Ты не один!**

**Социально-педагогическая и психологическая служба ЦОЗ**

**УО «Гродненский государственный университет им. Я. Купалы»**

**Наш адрес: БЛК, 3 – 1, тел. 41 02 27**

**Социально-педагогическая и психологическая служба**

**Центра охраны здоровья**

**УО «Гродненский государственный университет им. Я. Купалы»**

**НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ**



**ЕСЛИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ**