

Семейные ценности

В ОТНОШЕНИЯХ

*Самое главное и ценное в жизни каждого человека – это семья!
Сначала, в которой рождаешься, а затем, которую создаешь!*

Омар Хайям

Основные ценности — это фундамент нашей жизни. Именно они формируют нас, как личность.

Здесь мы говорим уже о взаимодействии двух людей. Ведь отношения — это работа двух партнеров.

На самом первом этапе взаимодействия происходит симпатия. И здесь, немаловажно такое чувство, как **уважение**. Именно уважение к партнеру помогает укрепить взаимосвязь в отношениях. Что включает в себя уважение? Это признание прав близкого вам человека. Вы воспринимаете его не как свою собственность, а как самостоятельную личность, который вправе принимать решения, отстаивать свою точку зрения, иметь свои вкусовые предпочтения и свое личное пространство. Причем его мнение не всегда может совпадать с вашим.

Дальнейшая стадия перерастает в любовь. Именно на этой стадии отношений и возникает **доверие**.

Это качество является основной базой. Это основа из основ. Что определяет доверие? Это открытые, доброжелательные взаимоотношения между партнерами. Это ощущение безопасности, с тем, кто рядом, именно уровень доверия обуславливает взаимность и близость между людьми.

Определите для себя по шкале от 0 до 10 уровень вашего доверия к своему партнеру.

Следующей ценностью в отношениях мы бы назвали **верность**. Представьте на минуту свою жизнь, если бы ваш избранник (ца), был(а) вам неверен(на). Что при этом вы бы чувствовали? Было ли бы у вас тогда доверие к этому человеку? Думаю, что нет. Именно верность и преданность являются не менее важной ценностью в отношениях.

А теперь представьте, что ваш партнер постоянно что-то от вас скрывает? Каждый раз находит разные оправдания своим поступкам. В этом случае, вы бы смогли доверять человеку, который с вами нечестен? И здесь тоже ответ нет. **Честность** лежит в основе отношений между партнерами.

А теперь давайте представим такую ситуацию. Вы пытаетесь поговорить с вашим избранником (цей), а человек просто закрыт для разговора. Не хочет рассказывать, делиться. И это не единичный случай. Что происходит? Можно ли предположить, что вам доверяют? Нет. Соответственно и вы перестаете открываться. Все взаимно. **Открытость** помогает улучшить взаимодействие и укрепить отношения.

Если вы намекаете своему партнеру, что очень хотите семью, детей. А он вам отвечает, что не готов, пока не хочет, рассказывает о финансовых трудностях. Какие ощущения у вас возникают? Вы начинаете сомневаться в его искренних чувствах к вам. И это приводит вас к мысли, что он вам не доверяет. Еще одно из важных ценностей в отношениях — это **семья и дети**.

Очень много отношений рушатся из-за недостатка или отсутствия **финансов**. Не закливайтесь на их отсутствии, а переведите весь фокус внимания на увеличение дохода. Найдите те возможности, которые помогут вам внести общий вклад в ваш бюджет.

Для мужчин немаловажным в отношениях являются — **тепло, внимание, забота**. Там, где он это получает, ему уютно и комфортно.

Для женщины такими аспектами являются **безопасность, защищенность, комфорт**. С таким мужчиной женщина всегда будет чувствовать себя желанной и любимой.

Все вышеперечисленное создает гармонию в отношениях. И если каждый партнер будет помнить о важности семейных ценностей, то в семье будет царить **мир, согласие и любовь**.

