

УТВЕРЖДЕНО
Приказ проректора
по воспитательной работе
от 29.12.2018 № 1653

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении круглогодичной спартакиады среди обучающихся в
учреждении образования «Гродненский государственный университет
имени Янки Купалы» в 2019 году

1. Общие положения.

Круглогодичная спартакиада (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурно-массовых мероприятий с целью:

- привлечения студентов, курсантов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды спорта как важного средства укрепления здоровья граждан и приобщения студентов и курсантов высших учебных заведений к здоровому образу жизни, повышения эффективности их физического воспитания;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в составах сборных команд университета в Республиканской универсиаде.

2. Сроки и порядок проведения.

Спартакиада проводится в течение 2019 года на спортивных объектах университета и арендуемых спортивных сооружениях города в два этапа:

- первый – массовые соревнования в учебных группах, на курсах, факультетах;
- второй – финальные соревнования между командами факультетов.

3. Ответственность и контроль.

Ответственными являются:

- за организацию и проведение Спартакиады - спортивный клуб;
- за безопасное проведение соревнований по видам спорта – главный судья, назначаемый распоряжением проректора по воспитательной работе;
- за подготовку, проведение обучения мерам безопасности членов команд факультетов - ответственные за физическое воспитание на факультетах;
- непосредственное проведение финальных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию по видам спорта.

Контроль за ходом проведения Спартакиады осуществляет начальник спортивного клуба.

4. Участники спартакиады.

В качестве спортсменов (членов команд факультетов, кроме факультета физической культуры) к участию в Спартакиаде в соревнованиях по видам спорта допускаются обучающиеся дневной формы обучения, получающие высшее образование первой и второй ступеней, прошедшие обучение и

проверку знаний по технике безопасности, медицинский осмотр и допущенные к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющие соответствующую спортивную форму, утвержденную правилами соревнований по видам спорта.

5. Условия проведения соревнований и зачет.

Спартакиада проводится как командное соревнование. В соревнованиях определяются личное первенство и командные результаты.

Факультеты делятся на две группы. К первой относятся следующие факультеты: юридический, математики и информатики, инженерно-строительный, биологии и экологии, экономики и управления, военный, инновационных технологий машиностроения. Ко второй – истории, коммуникации и туризма, физико-технический, филологический, педагогический, искусств и дизайна, психологии. Общекомандное первенство среди факультетов определяется по наименьшей сумме очков, набранных на соревнованиях по всем видам спорта. В зачет для первой группы включаются очки девяти лучших командных результатов; для второй – семи. Обязательными видами являются легкая атлетика и кросс (юноши или девушки). По результатам года команда, занявшая пятое и шестое место в первой группе переходит во вторую; команда, занявшая первое и второе место во второй группе – переходит в первую группу.

Соревнования по баскетболу, волейболу, плаванию, настольному теннису, легкой атлетике и кроссовой подготовке проводятся отдельно среди команд юношей и девушек.

Факультет, не принявший участие в обязательном виде, а также участие в соревнованиях: для первой группы менее чем в девяти видах, а для второй группы менее чем в семи - наказывается 15 штрафными очками за каждое неучастие в виде. При подведении итогов в случае равенства очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше первых, вторых и т.д. мест.

6. Награждение.

Команды факультетов, занявшие 1 место в отдельных видах спорта, награждаются кубками и дипломами 1 степени, занявшие 2 и 3 места – дипломами соответствующих степеней.

Победители и призеры в индивидуальных и командных видах программы награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Победители и призеры 1 и 2 группы в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

7. Порядок и сроки подачи заявок.

Заявки на участие в Спартакиаде, утвержденные деканами и заверенные врачом, предоставляются в спортивный клуб не позднее, чем за 1 день до начала соревнований вместе с протоколом инструктажа по мерам безопасности. Факультеты, не принимающие участие в соревнованиях по какой-либо причине, обязаны уведомить об этом спортивный клуб не позднее, чем за 1 день до начала соревнований.

Образец

Утверждаю
Декан

_____ г.

Именная заявка

на участие в соревнованиях по _____
в программе Спартакиады УО «Гродненский государственный университет
имени Янки Купалы»

от команды _____

№ п/п	ФИО	Год рождения	Курс	Спортивный разряд	Виза врача

Все заявленные участники имеют необходимую подготовку и по состоянию здоровья могут участвовать в соревнованиях.

Врач _____

Представитель команды _____

8. Протесты.

Руководитель команды по виду спорта в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных и командных мест, может опротестовать результаты соревнований, а также в случае неправильного допуска к соревнованиям по виду спорта в течение одного часа после окончания данного вида программы.

Протесты рассматриваются главной судейской коллегией по виду спорта. В случае выявления судейской коллегией нарушений спортсменом или командой регламента участия и проведения соревнований, результаты участника и команды аннулируются. Дальнейшее участие спортсмена и команды в соревнованиях определяется главной судейской коллегией по виду спорта. Несвоевременно поданные протесты не принимаются.

9. Программа по видам спорта.

Спартакиада проводится по следующим видам спорта:

1. Баскетбол (юноши, девушки);
2. Волейбол (юноши, девушки);
3. Мини-футбол (юноши);
4. Шахматы;
5. Плавание (юноши, девушки);
6. Настольный теннис (юноши, девушки);
7. Лёгкая атлетика (юноши, девушки);
8. Осенний кросс (юноши, девушки);
9. Гиревой спорт.

МИНИ-ФУТБОЛ

Состав команды 10 человек. Соревнования проводятся по круговой системе в один круг.

Места команд в соревнованиях определяются по наибольшему количеству очков: за победу начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за проигрыш – 0 очков.

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по:

- результату личной встречи;
- разнице забитых и пропущенных мячей между спорящими командами;
- по наибольшему количеству мячей, забитых между спорящими командами;
- по разнице забитых и пропущенных мячей во всех соревнованиях;
- по большему количеству забитых мячей за все проведенные матчи;
- количеству удалений и предупреждений.

ОСЕННИЙ КРОСС

Соревнования лично-командные проводятся отдельно между юношами и девушками. Составы команд до 35 человек от факультета. Дистанции – для юношей 1000м, для девушек 500м. Места в личном зачете определяются по времени. Места в командном зачете определяются суммой времени 10 лучших результатов. За каждого невыставленного участника начисляется штрафное время +3 секунды от результата последнего участника. При равенстве очков преимущество отдается той команде, которая имеет большее количество первых, вторых и т.д. мест.

Участники выступают с одним номером на груди, где должно быть указано название факультета.

БАСКЕТБОЛ

В соревнованиях участвуют команды юношей и девушек от факультетов. Состав команды 10 человек. Команды по жребию распределяются на 2 подгруппы (А и Б), где проводятся предварительные игры. В подгруппах первые номера получают команды, занявшие первое и второе места в соревнованиях прошлого года, для остальных команд проводится общая жеребьевка. Соревнования в подгруппах проводятся по круговой системе в один круг 4 четверти по 10 минут для юношей, и 4 четверти по 8 минут для девушек. При равном счёте по окончании основного времени матча назначается овертайм (дополнительная четверть 5 минут), в случае, если и по ее окончании счёт будет равен, назначается второй, третий и т. д. овертайм, до тех пор, пока не будет выявлен победитель матча.

Команды, занявшие в своих подгруппах первые и вторые места, продолжают борьбу за медали в полуфиналах: А1 – Б2 и Б1 – А2. Проигравшие команды в полуфиналах играют за третье место, выигравшие - в полуфинале играют за первое место. Команды, занявшие последующие места в подгруппах играют стыковые матчи между собой: за пятое и шестое А3 – Б3, за седьмое и восьмое А4 – Б4, за девятое и десятое А5 – Б5, за одиннадцатое и двенадцатое А6 – Б6.

Места команд определяются по наибольшей сумме набранных очков: за победу 2 очка, за поражение – 1 очко, неявка или лишение права игры – 0

очков. При равенстве очков у двух команд, преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. При равенстве очков у трех и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучшую разницу забитых и пропущенных мячей во встречах между собой, а если и этого недостаточно, то во всех встречах.

ВОЛЕЙБОЛ

В соревнованиях участвуют команды юношей и девушек от факультетов. Состав команды 10 человек. Команды по жребью распределяются на 2 подгруппы (А и Б), где проводятся предварительные игры. В подгруппах первые номера получают команды, занявшие первое и второе места в соревнованиях прошлого года, для остальных команд проводится общая жеребьевка. Соревнования в подгруппах проводятся по круговой системе в один круг.

Команды, занявшие в своих подгруппах первые и вторые места, продолжают борьбу за медали в полуфиналах: А1 – Б2 и Б1 – А2. Проигравшие в полуфиналах играют за третье место, выигравшие - за первое место. Команды, занявшие последующие места в подгруппах играют стыковые матчи между собой: за пятое и шестое А3 – Б3, за седьмое и восьмое А4 – Б4, за девятое и десятое А5 – Б5, за одиннадцатое и двенадцатое А6 – Б6.

Места команд определяются по наибольшей сумме набранных очков: за победу со счетом 2:0 - три очка, за победу со счетом 2:1 – два очка, за поражение со счетом 0:2 - ноль очков, за поражение со счетом 1:2 – одно очко, неявка или лишение права игры – 0 очков. При равенстве очков у двух команд, преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. При равенстве очков у трех и более команд места определяются по:

- соотношению партий во встречах между ними;
- соотношению мячей во встречах между ними;
- соответствию выигранных и проигранных партий во всех встречах;
- соответствию выигранных и проигранных мячей во всех встречах.

Если между командами с равным количеством очков определилось место для одной из них по вышеуказанному порядку, то места остальных снова определяются по тем же показателям.

ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ

Соревнования лично-командные проводятся отдельно между юношами и девушками. Состав команды – 3 юноши и 3 девушек. Соревнования проводятся по круговой системе в один круг. Встречи участников проводятся согласно заявленным номерам ракеток. Места команд в соревнованиях определяются по наибольшему количеству набранных очков. За победу присуждается 2 очка, за проигрыш – 1 очко, если участник не явился или не доиграл встречу – 0 очков. Победитель в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух команд учитывается результат встречи между ними. При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется по соотношению:

- выигранных и проигранных встреч между ними;
- выигранных и проигранных партий между ними;

- всех выигранных и проигранных партий;
- выигранных очков между первыми ракетками команд;
- выигранных партий между первыми ракетками команд;
- при равенстве всех показателей, проводится дополнительный круговой турнир, между первыми ракетками спорящих команд.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды не ограничен. Соревнования лично-командные проводятся отдельно между юношами и девушками. Каждый участник имеет право выступать в двух индивидуальных видах программы и одной эстафете или в двух эстафетах и одном индивидуальном виде.

Программа соревнований

Юноши

Бег 100м

Бег 800м

Толкание ядра

Прыжки в длину

Прыжки в высоту

Эстафета 4x100м

Эстафета 4x400м

Девушки

Бег 100м

Бег 400м

Толкание ядра

Прыжки в длину

Прыжки в высоту

Эстафета 4x100м

Эстафета 4x400м

От факультета в каждом индивидуальном виде имеет право участвовать не более 5 человек, в зачет командной борьбы учитывается по трем результатам в каждом виде программы. Соревнования в беге на 100 метров, прыжках в высоту и в длину, толкании ядра проводятся в два этапа. На остальных дистанциях проводятся сразу финальные забеги.

При выходе в финал в беге на 100 метров, если несколько участников имеют одинаковые результаты, финалист определяются по жребию. Проводится 1 финальный забег, в котором разыгрываются с 1 по 8 места.

Вес ядра для девушек – 3 кг, для юношей – 6 кг. В беговых видах программы необходимо иметь нагрудные номера.

В эстафетах участники выступают с одним номером на груди, где должно быть указано название факультета и номер этапа.

Командные места определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками соревнований. В зачет идут 15 лучших результатов и 2 разные эстафеты. Участникам начисляются очки согласно следующей таблице:

место	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV
очки	28	25	22	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

Остальным участникам, закончившим соревнование, начисляется одно очко. Очки в эстафете определяются с коэффициентом 2.

Решение о перерасчете определяется до проведения соревнований на заседании судейской коллегии главным судьей соревнований.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные проводятся отдельно между юношами и девушками. Состав команды: 5 юношей и 5 девушек.

Программа соревнований юношей и девушек.

Вольный стиль	– 50м
На спине	– 50м
Брасс	– 50м
Эстафета вольным стилем	– 4x50м

На каждый индивидуальный вид программы у юношей и девушек может быть заявлено не более 3-х участников и по одной команде эстафетного плавания. Каждый участник имеет право выступать в одном виде программы и эстафете.

Соревнования проводятся без предварительных заплывов.

В зачет идут 25 лучших результатов в виде и одной эстафете с коэффициентом 2. Очки начисляются в зависимости от показанного результата в соответствии со специальной таблицей:

I	30	VI	21	XI	16	XVI	11	XXI	6
II	27	VII	20	XII	15	XVII	10	XXII	5
III	25	VIII	19	XIII	14	XVIII	9	XXIII	4
IV	23	IX	18	XIV	13	XIX	8	XXIV	3
V	22	X	17	XV	12	XX	7	XXV	2

При равенстве очков преимущество отдается той команде, которая имеет большее количество первых, вторых и т.д. мест.

Личные места определяются по времени.

ШАХМАТЫ

Состав команды: 6 человек (4 основных, 2 запасных (один юноша и одна девушка), четвертая доска женская). Расстановка участников по доскам производится в порядке, указанном в заявке.

Соревнования проводятся по международным правилам шахмат (ФИДЕ). Команда-победительница определяется по наибольшей сумме набранных командных очков: за выигрыш – 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. При равенстве командных очков преимущество определяется по:

- результатам встречи между собой;
- количеству побед в матчах;
- очкам, набранным на более высоких досках.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования лично-командные. Количество участников не более 8 человек от команды, не более 2-х участников от команды в каждой весовой категории. Соревнования проводятся в пяти весовых категориях: до 65 кг; до 75 кг; до 85 кг; до 90 кг и выше 90 кг.

Упражнение «Рывок» выполняется в один прием – сначала одной рукой, затем без перерыва другой рукой. Участник должен непрерывным движением поднимать гирю вверх до полного выпрямления руки и фиксировать ее не менее чем на 0,5 сек. Работающая рука, ноги и туловище при этом должны быть

выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз. Начинать упражнение можно с любой руки. Участник имеет право отдыхать в положении гири наверху после команды. Судья фиксирует каждый правильно выполненный подъем командой счетом по нарастающей. Если участник допустил ошибку в выполнении – счет повторяется. Ошибки участников:

- дожим гири;
- касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки;
- касание гирей помоста.

Ошибки участников, наказываемые командой «Стоп!»:

- техническая неподготовленность, могущая привести к травме;
- постановка гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- выход за пределы помоста;
- выпадение гири из рук.

Победитель определяется по сумме подъемов левой и правой рукой в каждой весовой категории.

Упражнение «Толчок» выполняется двумя руками от груди до полного выпрямления в коленном и локтевом суставах. Опускание гирь на грудь, не касаясь плечевого сустава.

Соревнования проводятся с гирями весом 16, 24 и 32 кг. Каждому участнику на выполнение упражнения дается 10 минут. Все участники проходят взвешивание за 1 час до начала соревнований. Жеребьевка проводится за 30 минут до начала соревнований. Участник обязан выступать на соревнованиях в короткой спортивной форме, позволяющей судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренном и коленном суставах. Разрешается использование ремней и бинтов. Запрещается выступление в перчатках.

Участникам начисляются очки согласно следующей таблице:

I	27	VI	16	XI	11	XVI	6
II	24	VII	15	XII	10	XVII	5
III	22	VIII	14	XIII	9	XVIII	4
IV	20	IX	13	XIV	8	XIX	3
V	18	X	12	XV	7	XX	2

В личном зачете победитель определяется по сумме двух упражнений в каждой весовой категории. Очки насчитываются следующим способом:

- вес гири 16 кг – 0,5 очка;
- вес гири 24 кг – 1 очко;
- вес гири 32 кг – 2 очка.

В командный зачет идет пять лучших результатов от команды. Командный зачет определяется по наибольшей сумме набранных очков участниками команды. В случае равенства суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

Начальник спортивного клуба



К.И. Акулич

УТВЕРЖДЕНО

Приказ проректора

по воспитательной работе

от 29.12.2018 № 1653

СОСТАВ

организационного комитета
по подготовке и проведению спартакиады
учреждения образования «Гродненский государственный университет
имени Янки Купалы» в 2019 году.

Акулич Кирилл Иванович	Начальник спортивного клуба (председатель)
Максимович Вячеслав Александрович	Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта (заместитель председателя)
Шатило Игорь Валерьевич	Инструктор по физической культуре спортивного клуба (секретарь)
Лисовский Станислав Тадеушевич	Доцент кафедры физического воспитания и спорта
Соловьева Анна Викторовна	Начальник Центра по связям с общественностью
Кузмицкая Елена Ивановна	Начальник Центра охраны здоровья
Крупница Наталья Олеговна	Председатель профсоюзного комитета студентов (с согласия)
Есин Андрей Геннадьевич	Секретарь БРСМ (с согласия)

Начальник спортивного клуба



К.И.Акулич

Приложение 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказ проректора
по воспитательной работе
от 19.12.2018 № 1653

Главная судейская коллегия по видам спорта
спартакиады обучающихся учреждения образования «Гродненский
государственный университет имени Янки Купалы»
на 2019 год.

Главный судья - начальник спортивного клуба Акулич К.И.

Заместитель главного судьи - медицинский работник Центра охраны здоровья.

Главный секретарь – инструктор по физической культуре спортивного клуба
Шатило И.В.

№ п/п	Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения	Главный судья
1.	Гиревой спорт	Февраль	Тренажерный зал ул.Захарова, 32	Бернатович И.Ф.
2.	Плавание	Февраль-март	Бассейн	Богурин А.А.
3.	Шахматы	Март	Шахматно-шашечный клуб, ул. Ожешко	Флерко А.Л.
4.	Волейбол: юноши девушки	Март-апрель	Спортивный зал ул. Ожешко, 22	Лисовский С.Т. Белова Т.Ч.
5.	Настольный теннис: юноши девушки	Апрель	Спортивный зал ул. Ожешко, 22	Кудель А.А. Городилин С.К.
6.	Легкая атлетика юноши девушки	Май	Стадион ул. Захарова, 32	Емельяненко А.В. Храмова Т.А
7.	Осенний кросс	Октябрь	Урочище «Пышки»	Храмова Т.А.
8.	Мини-футбол	Октябрь	Мини-футбольные поля ул.Захарова, 32	Обелевский А.А.
9.	Баскетбол: мужчины женщины	Ноябрь-декабрь	Спортивный зал ул. Ожешко, 22	Маклаков В.А. Зенкевич С.А.

Начальник спортивного клуба

К.И.Акулич